

# Sjællands Tennis Union

## 2009



Sjællands Tennis Union er en sammenslutning af tennisklubber på Sjælland, Bornholm og Lolland/Falster. SLTU råder over et sekretariat, der står for SLTU's mange aktiviteter og som kan kontaktes om alle tennisrelevante spørgsmål på [post@sltu.dk](mailto:post@sltu.dk) eller tlf. 56 14 95 99

SLTU arrangerer turneringer for både børn, voksne, veteraner, talenter og motionister. SLTU afholder kurser og formidler rådgivning lige fra skatteforhold til byggeforhold.

Desuden arrangerer SLTU træning for børn. Sidst men ikke mindst har SLTU mulighed for at yde lån på meget rimelige vilkår til f.eks. opførelse og renovering af klubhus, baner og halbyggeri.

Denne folder indeholder en oversigt over aktiviteterne i sæsonen 2009.

  
www.tengo.dk





## Holdturnering for juniorer

Holdturneringen spilles på 3 søndage i maj og juni måned, samt 2-3 søndage i august og september. Der spilles i årgangene u/10, u/12, u/14, u/16 og u/18. Derudover er turneringen styrkemæssigt opdelt i flere kategorier.

I A og B-rækken består et hold af minimum 2 piger og 4 drenge.

I M/K-rækken består holdet af 4 drenge og/eller piger. Klubben bestemmer selv fordelingen af drenge og piger, der skal være med.

Spilles en holdkamp på 4 baner vil holdkampen normalt være afviklet på ca. 3 timer.

Klubben modtager en indbydelse i januar og tilmeldingsfristen er den 1. april.

## Sjællandsmesterskaber for juniorer

Sjællandsmesterskaber (SM) spilles i årgangene: u/10, u/12, u/14, u/16 og u/18. Derudover er turneringen styrkemæssigt opdelt i flere kategorier. Der er mulighed for at spille både single og double.

Der spilles i flere weekender i maj og juni med finalestævne den 13-14. juni i Hørsholm/R.

## SEB Next Generation Cup 2009

Prince Next Generation Cup 2008 er en gratis breddeturnering for klubbernes yngste og nye tennisspillere. Turneringen er ikke pointgivende. Tilmelding via [www.dftennis.dk](http://www.dftennis.dk)

## Kursus i mentaltræning

SLTU tilbyder et inspirerende kursus i mental styrketræning i tennis. Kurset for juniorer afholdes i april, og for seniorer til efteråret.



## DTF rangliste

Har du som tennisspiller købt licens hos DTF, kommer du på Danmarks officielle rangliste, hvor dine resultater fra de pointgivende turneringer bliver registreret. Ranglisten med alle danske licenshavende tennisspillere opdateres ugentligt på [www.dftennis.dk](http://www.dftennis.dk)

## Danmarksmesterskaber

Danmarksmesterskaberne for juniorer afholdes i juli og indendørs i påsken. De bedste spillere går direkte ind i hovedturneringen, mens de næstbedste har mulighed for at tilspille sig en chance gennem kvalifikationsturneringen.

## Individuelle turneringer

Der er rig mulighed for at spille individuelle turneringer hele året og især om sommeren. På DTF's hjemmeside [www.dftennis.dk](http://www.dftennis.dk) findes en terminsliste over alle de individuelle turneringer på Sommer Tour'en.

På [www.tennisinternet.dk](http://www.tennisinternet.dk) findes en opslagstavle med individuelle turneringer, der udbydes af klubberne. Her kan du også tilmelde dig en mail-liste, så du automatisk får en mail eller SMS, når der kommer en ny turnering på opslagstavlen.

## Tennisskoler

Tennisskolerne afholdes af Dansk Tennis Forbund i samarbejde med landets tennisklubber i sommerferien. Tennisskoler er 3-4 sommerferiedage med tennis, konkurrencer, turneringer og leg.

## Juniortræning

Hver vinter arrangerer SLTU en række træningssamlinger for juniorer primært fra klubber, der ikke råder over egen tennishal. Der trænes 3 timer pr. gang.

## Kursus for holdkaptajner

Kurset for holdkaptajner og holdledere indeholder regel gennemgang, holdkaptajnens rettigheder og pligter og er velegnet for alle, der skal være holdledere men også for forældre, spillere og trænere. Kurset afholdes som klubkursus, dvs. det afholdes lokalt i klubben. Læs mere på [www.sltu.dk](http://www.sltu.dk) under uddannelse.

## Kurser for trænere og officials

DTF afholder kurser for trænere, dommere og referees. Læs mere på [www.dftennis.dk](http://www.dftennis.dk)

## Holdturnering for seniorer

Holdturneringen spilles i flere aldersklasser:

Seniorer	Alle seniorer
Rene herrehold	Alle seniorer
Veteraner 35+	35 år for både herrer og damer
Veteraner 40/45+	40 år for damer og 45 år for herrer
Veteraner 50/55+	50 år for damer og 55 år for herrer
Veteraner 60/65+	60 år for damer og 65 år for herrer

Seniorer og Veteraner 35+ spiller om lørdagen, mens 40/45+ spiller om søndagen. 50/55+ spiller om fredagen og 60/65+ spiller om onsdagen. Der spilles 3-5 kampe i maj, juni, samt 2-3 kampe i august og september.

I seniorrækken spilles 9 kampe og i veteranrækken 35+ spilles 8 kampe, hvortil der skal bruges mindst 4 herrer og 2 damer. I veteraner 40/45+, 50/55 spilles 8 kampe og 60/65+ spiller 7 kampe, og der skal bruges mindst 4 herrer og 2 damer. I seniorrækken for rene herrehold spilles 6 kampe med mindst 4 herrer.

## Holdturnering for motionister

En turnering for spillere der ikke deltager i seniorholdturneringen. Holdkampene spilles på tirsdage i maj, juni og august.

Bemærk, at det er en særlig række for motionister, det vil sige spillere af "motionisthold-kampstyrke". Du skal derfor ikke være bange for at møde en rutineret turneringsspiller, hvis du melder dig i denne række.

## TENGO-SLTU Sommer Tour 2009

SLTU afholder for andet år TENGO-SLTU Sommer Tour for ikke licensspillere i juli.

Her finder du mere information	
<a href="http://www.sltu.dk">www.sltu.dk</a>	Sjællands Tennis Union
<a href="http://www.dftennis.dk">www.dftennis.dk</a>	Dansk Tennis Forbund
<a href="http://www.infosport.dk">www.infosport.dk</a>	Puljeinddelinger, kampprogram, resultater og stillinger for holdturneringen i SLTU.
<a href="http://www.tennisinternet.dk">www.tennisinternet.dk</a>	Klubadresser, Holdkaptajner, Opslagstavle for turneringer, tilmelding til SLTU-aktiviteter
<a href="http://www.dif.dk">www.dif.dk</a>	Information om kurser, publikationer, tilskudsmuligheder mv.
<a href="http://www.kaisport.dk">www.kaisport.dk</a>	Information om gratis kurser i Københavns Omegn, samt udlejning af f.eks. hoppeborg, højtaleranlæg mv.
<a href="http://www.idraetsklinik.dk">www.idraetsklinik.dk</a>	Information om idrætsklinikkerne i Storkøbenhavn

## Sjællandsmesterskaber seniorer

Sjællandsmesterskaber (SM) spilles i Mesterrækken, A- og B-rækken, samt i Veteranrækkerne 35+, 45+, 55+, 65+

Der spilles i flere weekender i maj og juni med finalestævne den 13-14. juni i Hørsholm/R.

## DTF Cup

DTF Cup er en holdturnering for alle klubber. Hver klub kan deltage med et hold, hvor der spilles 3 kampe: 2 singler og 1 double. Regionskampe spilles i maj/juni. Kvalifikationsturnering i august og finalestævne i september

Alle landets klubber modtager i marts/april 2009 informationsmateriale om årets turnering. Der er tilmeldingsfrist den 4. maj 2009.

## Gratis kurser i Københavns omegn

Københavns Amts Idrætssammenslutninger (KAI) arrangerer bl.a. en række gratis kurser. Der findes kurser om bl.a. klubbens hjemmeside, klubbens regnskab, idrætsmassage og førstehjælp. Læs mere på [www.kaisport.dk](http://www.kaisport.dk)

## Golden Age

Ny holdturnering for aldersgruppen 60+ for både damer og herrer. Der udbydes i både en række hvor der udelukkende spilles doubler, og en række hvor der også spilles singler. Kampene er tænkt afviklet på hverdage i tidsrummet kl. 10-15.





## Kalender 2009

<b>Marts</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilmeldingsfrist den 1. marts til udendørs holdturnering.</li> <li>• Tilmeldingsfrist den 1. marts til Åbne Sjællandsmesterskaber i minitennis</li> <li>• Tilmeldingsfrist den ultimo april til tennisskoler i uge 27-32.</li> </ul>
<b>April</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilmeldingsfrist til Sjællandsmesterskaber udendørs den 1. maj.</li> <li>• Indberetning af spilletidspunkter, klubranglister og holdkaptajner til holdturneringen senest den 4. maj.</li> <li>• De første sommerturneringer afholdes og fortsætter hele sommeren.</li> <li>• Tilmeldingsfrist til kurset Mental styrketræning i tennis den 21. april.</li> </ul>
<b>Maj</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Holdturnering for både juniorer, seniorer, veteraner og motionister starter.</li> <li>• Sjællandsmesterskaber starter.</li> </ul>
<b>Juni</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjællandsmesterskaber finalestævne den 13-14. juni i Hørsholm/R.</li> <li>• Tilmeldingsfrist til SEB Next Generation Cup 2009</li> </ul>
<b>Juli</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tennisskoler afholdes i skoleferien uge 27-32.</li> </ul>
<b>August</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilmeldingsfrist til indendørsholdturnering medio august</li> <li>• Danmarksmesterskaber afvikles.</li> </ul>
<b>September</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indberetning af spilletidspunkter, klubranglister og holdkaptajner til indendørsholdturneringen.</li> </ul>
<b>Oktober</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klubmøde med hhv. SLTU's Ungdomsudvalg og Seniorudvalg.</li> <li>• Holdturnering indendørs starter.</li> <li>• Junior breddetræning starter og fortsætter de efterfølgende måneder.</li> <li>• Junior Vinter Tours starter. Løbende tilmelding gennem <a href="http://www.dftennis.dk">www.dftennis.dk</a></li> </ul>
<b>November</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior vintertræning starter. Løbende tilmelding.</li> <li>• Individuelle minitennis stævner starter. Løbende tilmelding.</li> <li>• Tilmeldingsfrist til holdturnering i minitennis den primo november.</li> <li>• Klubmøde med SLTU's Klubaktivitetsudvalg og Motionistudvalg.</li> </ul>
<b>December</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilmeldingsfrist til Sjællandsmesterskaber primo december.</li> </ul>

En opdateret og mere omfattende kalender findes på [www.sltu.dk](http://www.sltu.dk)