

# Sjællands Tennis Union

## 2011



Sjællands Tennis Union er en sammenslutning af tennisklubber på Sjælland, Bornholm og Lolland/Falster. SLTU råder over et sekretariat, der står for SLTU's mange aktiviteter og som kan kontaktes om alle tennisrelevante spørgsmål på [post@sltu.dk](mailto:post@sltu.dk) eller tlf. 56 14 95 99

SLTU arrangerer turneringer for både børn, voksne, veteraner, talenter og motionister. SLTU afholder kurser og formidler rådgivning lige fra klubudvikling til byggeforhold.

Desuden har SLTU mulighed for at yde lån på meget rimelige vilkår til f.eks. opførelse og reovering af klubhus, baner og halbyggeri.

Denne folder indeholder en oversigt over aktiviteterne i sæsonen 2011.



## Holdturnering for juniorer

Holdturneringen spilles på 3 søndage i maj og juni måned, samt 2-3 søndage i august og september. Der spilles i årgangene u/10, u/12, u/14, u/16 og u/18. I minitennis i u/8, u/10 og u/12. Derudover er turneringen styrkemæssigt opdelt i flere kategorier.

I A, B og C-rækken består et hold af enten 4 drenge eller 4 piger. B-rækken har også M/K hold (klubberne sammensætter selv et hold bestående af drenge og piger).

Spilles en holdkamp på 4 baner vil holdkampen normalt være afviklet på ca. 3 timer.

Klubben modtager en indbydelse i januar og tilmeldingsfristen er marts.

## Sjællandsmesterskaber for juniorer

Sjællandsmesterskaber (SM) spilles i årgangene: u/9, u/10, u/11, u/12, u/14, u/16 og u/18. Derudover er turneringen styrkemæssigt opdelt i flere kategorier. Der er mulighed for at spille både single og double.

Der spilles i flere weekender i maj og juni med finalestævne den 11-13. juni i Hørsholm/R.

## SEB Tennis Cup 2011

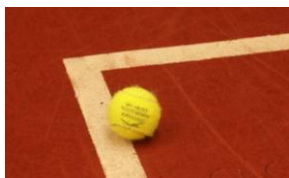
SEB Tennis Cup er en gratis single- og double turnering for klubbens yngste u/12 og u/14 tennisspillere. Turneringen er ikke pointgivende. Tilmelding via [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk).

## Kursus i mentaltræning

SLTU tilbyder et inspirerende kursus i mental styrketræning i tennis for juniorer. Afholdes både forår og efterår.

## Grand Prix Serie

GPS består af 10 turneringer i 2011. I hver GPS turnering vil de deltagende spillere optjene GPS-point. De spillere som samler flest GPS-point, vil kvalificere sig til en afsluttende Masters. SLTU er repræsenteret med 3 klubber som afvikler turneringer under GPS: Kronborg Open (Helsingør), Holte Open (Holte) og DM Ude (HVT). Mere information, se [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk).



## DTF rangliste

Har du som tennisspiller købt licens hos DTF, kommer du på Danmarks officielle rangliste, hvor dine resultater fra de pointgivende turneringer bliver registreret. Ranglisten med alle danske licenshavende tennisspillere opdateres ugentligt på [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk).

## DTF Ungdomsmesterskaber

Ungdomsmesterskaberne (UM) for juniorer afholdes indendørs i påsken og udendørs i juli. De bedste spillere går direkte ind i hovedturneringen, mens de næstbedste har mulighed for at tilspille sig en chance gennem kvalifikationsturneringen. UM udbydes af DTF.

## Individuelle turneringer

Der er rig mulighed for at spille individuelle turneringer hele året og især om sommeren. På DTF's hjemmeside [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk) findes en terminsliste over alle de individuelle turneringer på Sommer Tour'en.

På [www.tennisinternet.dk](http://www.tennisinternet.dk) findes en opslagstavle med individuelle turneringer, der udbydes af klubberne under SLTU. Her kan du også tilmelde dig en mail-liste, så du automatisk får en mail eller SMS, når der kommer en ny turnering på opslagstavlen.

## Tennisskoler

Tennisskolerne afholdes af Dansk Tennis Forbund i samarbejde med landets tennisklubber i sommerferien. Tennisskoler er 3-4 sommerferiedage med tennis, konkurrencer, turneringer og leg.

## Juniorbreddetræning

Hver vinter arrangerer SLTU en række træningssamlinger for juniorer primært fra klubber, der ikke råder over egen tennishal. Der trænes 3 timer pr. gang.

## Kursus for holdkaptajner

Kurset for holdkaptajner indeholder regelgennemgang, holdkaptajnens rettigheder og pligter og er velegnet for alle, der skal være holdkaptajn/holdledere men også for forældre, spillere og trænere. Kurset afholdes som klubkursus, dvs. det afholdes lokalt i klubben. Læs mere på [www.sltu.dk](http://www.sltu.dk) under uddannelse.

## Kurser for trænere og officials

DTF afholder kurser for trænere, dommere og referees. Læs mere på [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk).

## Holdturnering for seniorer

Holdturneringen spilles i flere aldersklasser:

Seniorer	Alle seniorer
Rene herrehold	Alle seniorer
Veteraner 35+	35 år for både herrer og damer
Veteraner 40/45+	40 år for damer og 45 år for herrer
Veteraner 50/55+	50 år for damer og 55 år for herrer
Veteraner 60/65+	60 år for damer og 65 år for herrer

Seniorer og Veteraner 35+ spiller om lørdagen, mens 40/45+ spiller om søndagen. 50/55+ spiller om fredagen og 60/65+ spiller om onsdagen. Der spilles 3-5 kampe i maj, juni, samt 2-3 kampe i august og september.

I seniorrækken spilles 9 kampe og i veteranrækken 35+ spilles 8 kampe, hvortil der skal bruges mindst 4 herrer og 2 damer. I veteraner 40/45+, 50/55 spilles 8 kampe og 60/65+ spiller 7 kampe, og der skal bruges mindst 4 herrer og 2 damer. I seniorrækken for rene herrehold spilles 6 kampe med mindst 4 herrer.

## Holdturnering for motionister

En turnering for spillere der ikke deltager i seniorholdturneringen. Holdkampene spilles typisk om tirsdagene i maj, juni og august. Bemærk, at det er en særlig række for motionister, det vil sige spillere af "motionisthold-kampstyrke". Du skal derfor ikke være bange for at møde en rutineret turneringsspiller, hvis du melder dig i denne række.

## Sjællandsmesterskaber seniorer

Sjællandsmesterskaber (SM) spilles i Mesterrækken, A- og B-rækken, samt i Veteranrækkerne 35+, 45+, 55+, 65+

Der spilles i flere weekender i maj og juni med finalestævne den 11-13. juni i Hørsholm/R.

## DTF Cup

DTF Cup er en gratis holdturnering for alle klubber. Hver klub kan deltage med 2 hold i hele 4 rækker, hvor der spilles 3 kampe: 2 singler og 1 double.

Regionskampe spilles i maj/juni. Kvalifikationsturnering i august og finalestævne i september

Alle landets klubber modtager i marts 2011 informationsmateriale om årets turnering fra DTF. Der er tilmeldingsfrist maj.

## Gratis kurser i Københavns omegn

Københavns Amts Idrætssammenslutninger (KAI) arrangerer bl.a. en række gratis kurser. Der findes kurser om bl.a. klubbens hjemmeside, klubbens regnskab, idrætsmassage og førstehjælp. Læs mere på [www.kaisport.dk](http://www.kaisport.dk)

## Golden Age

Holdturnering for aldersgruppen 60+ for både damer og herrer. Der udbydes både en række hvor der udelukkende spilles doubler, og en række hvor der også spilles singler. Kampene er tænkt afviklet på hverdage i tidsrummet kl. 10-15.

## Her finder du mere information

<a href="http://www.sltu.dk">www.sltu.dk</a>	Sjællands Tennis Union
<a href="http://www.tennis.dk">www.tennis.dk</a>	Dansk Tennis Forbund
<a href="http://www.infosport.dk">www.infosport.dk</a>	Puljeinddelinger, kampprogram, resultater og stillinger for holdturneringen i SLTU.
<a href="http://www.tennisinternet.dk">www.tennisinternet.dk</a>	Klubadresser, Holdkaptajner, Opslagstavle for turneringer, tilmelding til SLTU aktiviteter
<a href="http://www.dif.dk">www.dif.dk</a>	Information om kurser, publikationer, tilskudsmuligheder mv.
<a href="http://www.kaisport.dk">www.kaisport.dk</a>	Information om gratis kurser i Københavns Omegn, samt udlejning af f.eks. hoppeborg, højtaleranlæg mv.
<a href="http://www.idraetsklinik.dk">www.idraetsklinik.dk</a>	Information om idrætsklinikkerne i Storkøbenhavn





## Kalender 2011

<b>Januar</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjællandsmesterskaberne individuel indendørs afvikles (finalestævne januar),</li> </ul>
<b>Februar</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>
<b>Marts</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilmelding til udendørs holdturnering.</li> <li>• Tilmelding til Åbne Sjællandsmesterskaber i minitennis.</li> <li>• Unionens generalforsamling (afholdes inden udgangen af marts).</li> </ul>
<b>April</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilmelding til Sjællandsmesterskaber individuel udendørs.</li> <li>• DTF Danmarksmesterskaber indendørs for seniorer.</li> <li>• De første sommerturneringer afholdes og fortsætter hele sommeren.</li> <li>• Mental styrketræning kursus for juniorer.</li> <li>• Dansk Tennis Forbunds generalforsamling (afholdes inden udgangen af marts).</li> <li>• Tilmelding til afholdelse af DTF tennisskoler i uge 26-32.</li> </ul>
<b>Maj</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indberetning af spilletidspunkter, klubranglister og holdkaptajner til holdturneringen (primo maj).</li> <li>• Holdturnering for juniorer, seniorer, veteraner og motionister (afvikles maj – september)</li> <li>• Sjællandsmesterskaber individuel udendørs (afvikles maj- juni).</li> </ul>
<b>Juni</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjællandsmesterskaber finalestævne den 11-13. juni i Hørsholm/R.</li> <li>• Tilmeldingsfrist til SEB Tennis Cup 2011</li> </ul>
<b>Juli</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tennisskoler afholdes i skoleferien uge 26-32.</li> </ul>
<b>August</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilmelding til holdturnering indendørs.</li> <li>• DTF Danmarksmesterskaber udendørs for seniorer.</li> </ul>
<b>September</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indberetning af spilletidspunkter, klubranglister og holdkaptajner til indendørsholdturneringen.</li> </ul>
<b>Oktober</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klubmøde med hhv. ungdomsudvalg og Seniorudvalg i SLTU.</li> <li>• Holdturnering indendørs starter.</li> <li>• Junior breddetræning starter og fortsætter de efterfølgende måneder.</li> <li>• Junior Vinter Tours (oktober – april). Tilmelding via <a href="http://www.tennis.dk">www.tennis.dk</a> OK</li> </ul>
<b>November</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mental styrketræning kursus for juniorer.</li> <li>• Individuelle minitennisstævner afholdes (hele vinderen).</li> <li>• Tilmelding til holdturnering i minitennis.</li> <li>• Klubmøde med klubaktivitetsudvalg i SLTU</li> </ul>
<b>December</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilmelding til Sjællandsmesterskaber individuel primo december.</li> </ul>

En opdateret og mere omfattende kalender findes på både [www.sltu.dk](http://www.sltu.dk) og [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk).