

# INDBYDELSE TIL SLTU MOTIONISTTRÆNING

**FREDAG den 27. august 2010 kl. 17 – 20**

**STED:** AB Tennis, Skovdiget 1 2880 Bagsværd

**TEMA:** **Grundslag og Flugtninger**  
Optimering af egen slagteknik samt diverse slag- og spilleøvelser.  
**Benarbejde**  
Benarbejde og bevægelsesmønstre i forbindelse med grundslag og flugtninger.

**ANTAL:** max. 16 deltagere (4 baner og 3 trænere)

**TILMELDING:** Senest **tirsdag den 24. august 2010** gennem unionens hjemmeside [www.sltu.dk](http://www.sltu.dk). Tilmelding er efter først til mølle princippet.  
*Ved mindre end 4 tilmeldte aflyses træningen.*

**PRIS:** **395 kr.**  
Prisen inkluderer 3 timers intensiv tennistræning sammen med det professionelle træner-team, baneleje, bolde og forfriskninger. Beløbet afregnes inden træningsstart.

**YDERLIGERE INFORMATION** på 28 43 84 99 som er Daniel Nielsen, ansvarlig for træningen eller mail til [daniel@sltu.dk](mailto:daniel@sltu.dk)

## **KOMMENDE ARRANGEMENTER**

Fredag den 10. september 2010 – SLTU Motionisttræning i Greve

**Vi glæder os til at se dig på banerne!**

**Med sportslig hilsen**  
**Klubaktivitetsudvalget**