

Serieinddeling indendørs 2009/10	Rene herrehold
Sjællandsserien	Pulje A
Greve	Ballerup
Hareskov/V. 2 (op)	Farum
Helsingør 2	Holte
Hillerød 2	KFUM
Holbæk (ned)	Lyngby
Holte	Ringsted
Hvidovre 3 (op)	Roskilde
Hørsholm/R. 3	Ølstykke
Rødovre	
Skovshoved (ned)	Veteraner 35+
Vallensbæk	
Ølstykke 2	Pulje A
	Birkerød
Serie 1	Farum
	Ringsted
AB (ned)	TIK
Farum 3	
Greve 2	Veteraner 40/45+ Sjællandsserien
Hørsholm/R. 4	
Hørsholm/R. 5 (op)	Pulje A
Køge (ned)	
Næstved 2	Birkerød
Næstved 3	Hareskov/V.
Roskilde 2	Hørsholm/R. (op)
Rødovre 2	Næstved
Slagelse (op)	Roskilde
Vedbæk	Solrød (op)
	Veteraner 40/45+ serie 1
Serie 2	
	Pulje A
Brøndby Str. 2	
Hareskov/V. 3 (ned)	Farum
Herlev 2 (ned)	Farum 2
Hillerød 3	Hareskov/V. 2
Nivå/Kokkedal	Lyngby
Ringsted	Rødovre (ned)
TIK	Ølstykke
Ølstykke 3	
	20. august 2009